

TOIMELAN KESKUSKEITTIÖN RUOKALISTA 27.01.-02.02.2020

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJATAI	LAUANTAI
AAMUPALA					
KURAPUURO	OHRAPUURO	KURAPUURO	NELJÄNVILJANPUURO	VEHNÄHIUTALEPUURO	KURAPUURO
MAITO	MAITO	MAITO	MAITO	LIHALEIKE	LEIPÄ
LEIPÄ	LEIPÄ	LEIPÄ	MAKKARA	MAITO	LIHALEIKKELE
JUUSTO	TUOREMEHU	TUOREMEHU	TUOREMEHU	LEIPÄ	TUOREMEHU
TUOREMEHU	LEIKKELE	LEIKKELE	LEIPÄ	TUOREMEHU	MAITO
LOUNAS					
MAKKARAKASTIKE	KINKKUKIUSSAUS	HERNEKEITTO	APPELSIINI-SITRUUNAKALA	BROLERKEITTO	JAUHELIHA-PERUNA-
PERUNAT, LÄMMINKAS-	LÄMMINKASVIS		KALAPUIKKO, MUUSI		SUIKALELAATIKKO
VIS		SÄMPYLÄ	LÄMMINKASVIS	TUOREKURKKU	LÄMMINKASVIS
		JUUSTO		RUISLEIPÄ	KURKKUINEN SALAATTI
TUOREKURKKU	VIHREÄSALAATTI		PORKKANRAASTE		
ap. ti	ap. to	ap. pe	ap. la		
	TROPIIKINHEDELMÄKIISSELI	LETUT JA HILLO	MANSIKKARAHKA	MARJA-ARONIA-OMENAKIIS	KREIKKALAIEN JOGURT
	tehdään ma	tehdään ma	tehdään ti	tehdään ti	
PÄIVÄLLINEN					
välipala: vadelmakiisseli	välipala: ohukaiset, marjasur.	välipala: mansikkarahak	välipala: mannapuuro	välipala: murot	
			MANNAPUURO	MAITOPERUNAT JA SIPULIA	KINKKUKKEITTO
KALAKEITTO	venla, väinö, inter	JAUHELIHAKEITTO			
ap. ke	RIISIHIUTALEVELLI		NAKKI	SILLI	
	KINKKUKIUSSAUS				JAUHETTU PUNA-
					JUURI
VADELMAKEITTO	UUNIMUNAKAS	HEDELMÄKIISSELI	MANSIKKAKEITTO	VADELMAKEITTO	MANSIKKAKEITTO
	MUSTIKKAKEITTO				
ILTAPALA					
					BANAANI
KALKKUNALEIKKELE	JUUSTO	MAKSAMAKKARA	TONNIKALA	MAKKARALEIKE	JUUSTO
					juustopuustiset

SUNNUNTAI
KURAPUURO
LIHALEIKKELE
TUOREMEHU
LEIPÄ
MAITO
JANSSONINKIUSAUS
LÄMMINKAKASVIS
PUNAJUURISALAATTI
RAHKAVAHTO
RIISIHIUTALE- PUURO
LIHAHYYTELÖ
MEHUKAITTO
MAKKARA
pasteijat